

Medicinski fakultet / Zdravstvena njega / MENTALNA HIGIJENA

Naziv predmeta:	MENTALNA HIGIJENA			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
9214	Obavezan	1	3	1+2+0
Studijski programi za koje se organizuje	Zdravstvena njega			
Uslovljenost drugim predmetima	Završena visoka medicinska škola			
Ciljevi izučavanja predmeta	da student stekne znanje o faktorima rizika za razvoj mentalnih poremećaja i njihovim uticajima na zdravlje			
Ishodi učenja	Studenti će nakon položenog ispita steći znanja o pojmovima i modelima mentalne higijene i mentalnog poremećaja, razumiju različite pristupe prevencije mentalnih oboljenja, prepoznaju uzroke i manifestacije stresa kriza i trauma i uticaje na mentalno zdravlje, znaju o mogućnostima modifikacije faktora koji mogu biti morbidogeni faktori, kao i poznavanje psiholoških, socijalnih i bihejvioralnih faktora koji mogu da podrže razvoj mentalnog zdravlja i da povećavaju otpornost prema bolestima, uz smanjenje i odgađanje onesposobljenosti i stimulaciju oporavka.			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Prof. dr Lidija Injac Stevović dr Rajko Raičević			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, vježbe, kolokvijumi, završni ispit			
Plan i program rada				
Pripreme nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Higijena i zdravstvena kultura			
I nedjelja, vježbe	ispitivanja metoda prevencije mentalnih poremećaja ispitivanje i tretman mentalnih devijacija u graničnim područjima psihijatrije;Specifična područja aktivnosti mentalne higijene			
II nedjelja, pred.	Odnos duševnog i tjelesnog zdravlja			
II nedjelja, vježbe	Uticaj mentalnog zdravlja na nastanak tjelesnih bolesti, prevencija psihosomatskih poremećaja.Emocionalne teškoće oboljelih od tjelesnih bolesti, značaj stresa.			
III nedjelja, pred.	Prevenција duševnih poremećaja			
III nedjelja, vježbe	Upoznavanje sa mogućnostima modifikacije faktora sredine koji mogu biti morbidogeni faktori, na prvom mjestu interpersonalnih odnosa, bez potcenjivanja značaja faktora ishrane, stanovanja, saobraćaja, nestabilnih ekonomskih, političkih okolnosti, ratova i prirodnih katastrofa.			
IV nedjelja, pred.	Pušenje i zdravlje			
IV nedjelja, vježbe	Uticaj nikotina na mentalno zdravlje,pasivni I aktivni pušači- prikaz pacijenta Odvikavanje			
V nedjelja, pred.	Alkoholizam kao društveni problem			
V nedjelja, vježbe	Razvoj alkoholizma, simptomi, uticaj alkohola na mentalno zdravlje – prikaz pacijenta			
VI nedjelja, pred.	Dejstvo alkohola			
VI nedjelja, vježbe	Alkoholna psihoza, delirijum tremens, epilepsija alkoholičara, patološka ljubomora, korsakovljen sindrom-prikaz pacijenta			
VII nedjelja, pred.	Medicinski tretman alkoholičara			
VII nedjelja, vježbe	Prikaz toka, sa komplikacijama, specifičnosti liječenja i rehabilitacija			
VIII nedjelja, pred.	Zadaci zdravstvenih radnika u sprovođenju prevencije od alkohola			
VIII nedjelja, vježbe	Upoznavanje sa osnovama preventivnih metoda u sprečavanju nastanka alkoholizma, rizicima za nastanak mentalnih i somatskih posledica bolesti			
IX nedjelja, pred.	Narkomanija			
IX nedjelja, vježbe	Uticaj psihoaktivnih supstanci na mentalno zdravlje			
X nedjelja, pred.	Narkomani i psihičko zdravlje			
X nedjelja, vježbe	Razvoj narkomanije, simptomi, uticaj psihoaktivnih supstanci na mentalno zdravlje – prikaz slučaja			
XI nedjelja, pred.	Vrste narkomanije, etiologija i epidemiološka pojava, prevencija i liječenje			
XI nedjelja, vježbe	Upoznavanje sa vrstama narkotika, upoznavanje sa preventivnim metodama u sprečavanju nastanka			

	narkomanije, prikaz slučaja. Odvikavanje					
XII nedjelja, pred.	Način prevencije mentalno-higijenskih poremećaja					
XII nedjelja, vježbe	Upoznavanje sa socijalno-medicinskim pristupom i faktorima rizika za nastanak mentalnih bolesti					
XIII nedjelja, pred.	Mentalna higijena u braku i u porodici					
XIII nedjelja, vježbe	Osobine ličnosti potrebne za uspješan brak, empatija, problemi u braku, bračna ljubomora, nevjerstvo					
XIV nedjelja, pred.	Mentalna higijena u predškolskim i školskim ustanovama i radnoj sredini					
XIV nedjelja, vježbe	Problemi prilagodjavanja djece predškolskom i školskom uzrastu,problemi adolescencije, uloga roditeljai učitelja u promjenama u ponašanju, prevencija interpersonalnih konflikata i mobinga na radnom mjestu					
XV nedjelja, pred.	Kriza i stresni poremećaji					
XV nedjelja, vježbe	Razvojne krize, akcidentne krize, značajni faktori za doživljavanje krize, načini rješavanja i oslobadjanja od krize, mentalna higijena stresa					
Opterećenje studenta	1sat predavanja 2sata vježbi 1sat samostalni rad U toku semestra,nastava i završni ispit (4hx16=64h) Neophodne pripreme prije početka semestra(upis ovjera 2hx4=8h Ukupno opterećenje 3x30=90hDopunski rad 18h Struktura opterećenja 64h+8h+18h=90h					
Nedjeljno	U toku semestra					
3 kredita x 40/30=4 sati i 0 minuta 1 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 2 vježbi 1 sat(a) i 0 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije	Nastava i završni ispit: 4 sati i 0 minuta x 16 =64 sati i 0 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 4 sati i 0 minuta x 2 =8 sati i 0 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 3 x 30=90 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 18 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 64 sati i 0 minuta (nastava), 8 sati i 0 minuta (priprema), 18 sati i 0 minuta (dopunski rad)					
Obaveze studenta u toku nastave	Prisustvo studenata predavanjima i vježbama je obavezno					
Konsultacije	Konsultacije sa nastavnicima se odvijaju jednom nedjeljno u terminima određenim na početku skolske godine					
Literatura	Higijena,Mitrović I SAR.1996 Psihijatra djetinjstva i mladosti,N.Tadić,Beograd (2011), Teorija i praksa mentalne higijene,Vlajković,2003 Aerozagadjenje,Nikić D Beograd,003					
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Kolokvijumi i usmeni ispit Prisustvo teorijskoj nastavi od 0 do 2 poena. Prisustvo praktičnoj nastavi od 0 do 2 poena. Domaći zadatak od 0 do 3 poena. Seminarski rad od 0 do 3 poena. Kolokvijum I od 10 do 20 poena. Kolokvijum II od 10 do 20 poena. Završni ispit od 0 do 50 poena Položen ispit podrazumijeva kumulativno skupljeno 50 poena i više					
Posebne naznake za predmet	Nema					
Napomena	Nema					
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena