

Medicinski fakultet / Visoka medicinska škola / DIJETETIKA

| | | | | |
|---|--|-----------------|--------------------------|----------------------------|
| Naziv predmeta: | DIJETETIKA | | | |
| Šifra predmeta | Status predmeta | Semestar | Broj ECTS kredita | Fond časova (P+V+L) |
| 7629 | Obavezan | 4 | 2 | 2+1+0 |
| Studijski programi za koje se organizuje | Visoka medicinska škola | | | |
| Uslovljenost drugim predmetima | Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta | | | |
| Ciljevi izučavanja predmeta | Usvajanje osnovnih znanja o značaju ishrane u zdravlju i bolesti | | | |
| Ishodi učenja | Poslije položenog ispita studenti će: - razviti kritički odnos prema različitim načinima ishrane - razlikovati vrste makronutrijenta i mikronutrijenta u hrani kao i njihovu učestalost u kompletnom obroku i ulogu u organizmu - razlikovati i izračunati energetske potrebe pojedinih populacijskih grupa - moći procijeniti jelovnik u skladu sa fiziološkim potrebama pojedinca i grupe - moći organizovati različite ankete ishrane - isplanirati sastav obroka za pojedine populacione grupe - sprovesti osnovne antropometrijske metode za ocjenu stanja uhranjenosti pojedinca i populacijske grupe - razviti kritički osvrt prema higijeni i zdravstvenoj ispravnosti namirnica | | | |
| Ime i prezime nastavnika i saradnika | | | | |
| Metod nastave i savladanja gradiva | Predavanja, vježbe, seminarski rad, kolokvijum, konsultacije | | | |
| Plan i program rada | | | | |
| Pripremne nedjelje | Priprema i upis semestra | | | |
| I nedjelja, pred. | Opšti principi ishrane, osnovni sastojci hrane, nutritivna vrijednost namirnica. | | | |
| I nedjelja, vježbe | Antropometrijska merenja | | | |
| II nedjelja, pred. | Dodaci ishrani, hrana za posebne prehrambene potrebe. | | | |
| II nedjelja, vježbe | Određivanje nutritivnog statusa metodom BMI | | | |
| III nedjelja, pred. | Metodologija sprovođenja dijetetskih ispitivanja | | | |
| III nedjelja, vježbe | Određivanje nutritivnog statusa određivanjem telesne kompozicije | | | |
| IV nedjelja, pred. | Procjena nutritivnog statusa i uspostavljanja nutritivne dijagnoze | | | |
| IV nedjelja, vježbe | Anketa po sećanju za 24 sata | | | |
| V nedjelja, pred. | Gojaznost i BMI. | | | |
| V nedjelja, vježbe | Dnevnik ishrane | | | |
| VI nedjelja, pred. | Standardi rasta djece prema WHO. | | | |
| VI nedjelja, vježbe | Ispitivanje učestalosti konzumiranja namirnica | | | |
| VII nedjelja, pred. | Ishrana određenih populacionih grupa. | | | |
| VII nedjelja, vježbe | Ishrana tokom životnog ciklusa - seminar | | | |
| VIII nedjelja, pred. | Zdravstveni problemi i poremećaji usled neadekvatne ishrane | | | |
| VIII nedjelja, vježbe | Gojaznost kao bolest i kao faktor rizika - seminar | | | |
| IX nedjelja, pred. | Zdravstvena ispravnost hrane. | | | |
| IX nedjelja, vježbe | Higijensko-sanitarni postupci u prevenciji bolesti koje se prenose hranom | | | |
| X nedjelja, pred. | Osnovni principi dijetoterapije. | | | |
| X nedjelja, vježbe | Dijetetičke intervencije | | | |
| XI nedjelja, pred. | Načela planiranja ishrane i sastavljanja obroka. | | | |
| XI nedjelja, vježbe | Nutritivni vodiči i njihova praktična primjena | | | |
| XII nedjelja, pred. | Makronutrijenti | | | |
| XII nedjelja, vježbe | Određivanje potreba u energiji i hranljivim materijama | | | |
| XIII nedjelja, pred. | Mikronutrijenti-vitamini. | | | |

| | | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|---------------------------|
| XIII nedjelja, vježbe | Određivanje potreba u zaštitnim materijama - vitamini | | | | | |
| XIV nedjelja, pred. | Mikronutrijenti - minerali | | | | | |
| XIV nedjelja, vježbe | Određivanje potreba u zaštitnim materijama - minerali. | | | | | |
| XV nedjelja, pred. | Značaj vode u ishrani. | | | | | |
| XV nedjelja, vježbe | Primer medicinske nutritivne prevencije i medicinske nutritivne terapije za određenu bolest. | | | | | |
| Opterećenje studenta | U semestru Nastava i završni ispit: (2,66 sata) x 16 = 42,56 sati Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): (2,66 sati) x 2 = 5,32 sati Ukupno opterećenje za predmet: 2 x 30 = 60 sati Struktura opterećenja: 42,56 sati (nastava i završni ispit) + 5,32 sati (priprema) + 12 sati (dopunski rad) | | | | | |
| Nedjeljno | U toku semestra | | | | | |
| 2 kredita x 40/30=2 sati i 40 minuta 2 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 1 vježbi -1 sat(a) i 40 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije | Nastava i završni ispit: 2 sati i 40 minuta x 16 =42 sati i 40 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 2 sati i 40 minuta x 2 =5 sati i 20 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 2 x 30=60 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 12 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 42 sati i 40 minuta (nastava), 5 sati i 20 minuta (priprema), 12 sati i 0 minuta (dopunski rad) | | | | | |
| Obaveze studenta u toku nastave | Predavanja, diskusije, konsultacije i seminarski radovi | | | | | |
| Konsultacije | | | | | | |
| Literatura | Budimka Novaković, Higijena ishrane, Medicinski fakultet Novi Sad , 2005 Goran Belojević, Dijetetika. Univerzitet Crne Gore, 2022 | | | | | |
| Oblici provjere znanja i ocjenjivanje | Seminarski rad 10 poena, dva testa po 20 poena završni ispit (test) 50 poena. Prelazna ocjena se dobija ako se sakupi minimum 50 poena | | | | | |
| Posebne naznake za predmet | | | | | | |
| Napomena | | | | | | |
| Ocjena: | F | E | D | C | B | A |
| Broj poena | manje od 50 poena | više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena | više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena | više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena | više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena | više ili jednako 90 poena |