

**Filozofski fakultet / Psihologija / PSIHLOGIJA MENTALNOG ZDRAVLJA**

<b>Naziv predmeta:</b>	PSIHLOGIJA MENTALNOG ZDRAVLJA			
<b>Šifra predmeta</b>	<b>Status predmeta</b>	<b>Semestar</b>	<b>Broj ECTS kredita</b>	<b>Fond časova (P+V+L)</b>
5916	Obavezan	5	5	2+1+0
<b>Studijski programi za koje se organizuje</b>	Psihologija			
<b>Uslovljenost drugim predmetima</b>	Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta			
<b>Ciljevi izučavanja predmeta</b>	Upoznavanje sa mentalno zdravim načinima funkcionisanja; mentalno zdrava adaptacija na životne teškoće; mentalno zdrav razvoj tokom životnog ciklusa			
<b>Ishodi učenja</b>	Vlada osnovnim znanjima o pojmovima mentalnog zdravlja I mentalnog poremećaja Poznaje istorijat I osnovne savremene modele mentalnog poremećaja Vlada znanjima o akcidentnim I razvojnim krizama tokom životnog ciklusa Razumije I kreira primarnu prevenciju u oblasti mentalnog zdravlja			
<b>Ime i prezime nastavnika i saradnika</b>	dr Veselinka Milović, MA Ljiljana Bogdanović			
<b>Metod nastave i savladanja gradiva</b>	Predavanja, vježbe, konsultacije, priprema za kolokvijum i pismeni ispit			
<b>Plan i program rada</b>				
Pripreme nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Razvojne i akcidentne krize tokom životnog ciklusa - osnovni pojmovi			
I nedjelja, vježbe	Značaj mentalnog zdravlja, faktori koji doprinose očuvanju mentalnog zdravlja i faktori koji ga narušavaju.			
II nedjelja, pred.	Razvojne i akcidentne životne krize tokom životnog ciklusa 1			
II nedjelja, vježbe	Tretman osoba sa mentalnim poteškoćama kroz istoriju. Principi koje treba primjenjivati prilikom razvoja službi za mentalno zdravlje na lokalnom nivou.			
III nedjelja, pred.	Razvojne i akcidentne životne krize tokom životnog ciklusa 2			
III nedjelja, vježbe	Analiza potreba i problema zajednice i osmišljavanje preventivnih aktivnosti. Rad sa osjetljivim grupama. 1			
IV nedjelja, pred.	Izvori akcidentnih kriza tokom životnog ciklusa			
IV nedjelja, vježbe	Analiza potreba i problema zajednice i osmišljavanje preventivnih aktivnosti. Rad sa osjetljivim grupama. 2			
V nedjelja, pred.	Edukativni film, diskusija			
V nedjelja, vježbe	Posjeta - Dom za stare, Risan			
VI nedjelja, pred.	Primarna prevencija u oblasti mentalnog zdravlja			
VI nedjelja, vježbe	Posjeta - Centar za mentalno zdravlje, Nikšić 1			
VII nedjelja, pred.	Izvori akcidentnih kriza u ranom detinjstvu i preventivno djelovanje I			
VII nedjelja, vježbe	Posjeta - Centar za mentalno zdravlje, Nikšić 2			
VIII nedjelja, pred.	Izvori akcidentnih kriza u ranom detinjstvu i preventivno djelovanje II			
VIII nedjelja, vježbe	Posjeta - Komanski most, Podgorica			
IX nedjelja, pred.	Proces odrastanja i odvajanja od primarne porodice			
IX nedjelja, vježbe	Priprema radionice za Rome na temu "Mentalno zdravlje mladih".			
X nedjelja, pred.	Preventivni programi namijenjeni mladima			
X nedjelja, vježbe	Radionica sa mladim Romima 1			
XI nedjelja, pred.	Izbor partnera, brak, razvod braka			
XI nedjelja, vježbe	Radionica sa mladim Romima 2			
XII nedjelja, pred.	Izvori akcidentnih kriza u odrasloj dobi			
XII nedjelja, vježbe	Posjeta - Kakaricka gora			
XIII nedjelja, pred.	Izvori akcidentnih kriza u starosti			

XIII nedjelja, vježbe	Sumiranje utisaka nakon svih posjeta					
XIV nedjelja, pred.	Stres					
XIV nedjelja, vježbe	Diskusija o stavovima šire javnosti u odnosu na mentalno zdravlje.					
XV nedjelja, pred.	Mehanizmi prevladavanja					
XV nedjelja, vježbe	Rad u grupama - uloga psihologa u različitim ustanovama i organizacijama.					
<b>Opterećenje studenta</b>	Nedjeljno 6 kredita x 40/30 = 8 sati Struktura: 3 sati predavanja 2 sati vježbi 3 sati individualnog rada studenta (priprema za laboratorijske vježbe, za kolokvijume, izrada domaćih zadataka) uključujući i konsultacije U toku semestra Nastava i završni ispit: (8 sati) x 16 = 128 sati Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 2 x (8 sati) = 16 sati Ukupno opterećenje za predmet: 6 x 30 = 180 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 - 30 sati. Struktura opterećenja: 128 sati (nastava) + 16 sati (priprema) + 30 sati (dopunski rad)					
<b>Nedjeljno</b>	<b>U toku semestra</b>					
<b>5 kredita x 40/30=6 sati i 40 minuta</b> 2 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 1 vježbi <b>3 sat(a) i 40 minuta</b> samostalnog rada, uključujući i konsultacije	Nastava i završni ispit: <b>6 sati i 40 minuta x 16 =106 sati i 40 minuta</b> Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): <b>6 sati i 40 minuta x 2 =13 sati i 20 minuta</b> Ukupno opterećenje za predmet: <b>5 x 30=150 sati</b> Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) <b>30 sati i 0 minuta</b> Struktura opterećenja: <b>106 sati i 40 minuta (nastava), 13 sati i 20 minuta (priprema), 30 sati i 0 minuta (dopunski rad)</b>					
<b>Obaveze studenta u toku nastave</b>	Studenti su dužni da: obavezno prisustvuju nastavi i rade dva testa					
<b>Konsultacije</b>	Ponedjeljak 12h					
<b>Literatura</b>	Vlajković, J. (2005): Životne krize - prevazilaženje i prevencija. Beograd: IP «Žarko Albulj». Vlajković J., J. Srna, K. Kondić & M. Popović (2000, drugo izdanje): Psihologija izbeglištva, I i II deo (Izbeglištvo i Pojave i procesi), str. 1-146. Beograd, IP «Žarko Albulj». Vlajković, J. Prevencija mentalnih poremećaja, u u Biro, M., Buttolo, W: Klinička psihologija (2000), Futura publikacije, Novi Sad Opalić, P. Psihijatrijska sociologija (2008), Zavod za izdavanje udžbenika, Beograd					
<b>Oblici provjere znanja i ocjenjivanje</b>	Dva testa sa 20 poena (Ukupno 40 poena), Isticanje u toku predavanja i učešće u debatama 10 poena, Završni ispit 50 poena. Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 51 poen.					
<b>Posebne naznake za predmet</b>						
<b>Napomena</b>						
<b>Ocjena:</b>	F	E	D	C	B	A
<b>Broj poena</b>	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena