

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura i zdravi stilovi života (2017), modul Zdravi stilovi života / Košarka - tehnika i metodika

Naziv predmeta:	Košarka - tehnika i metodika			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
10143	Obavezan	1	5	3+1+0
Studijski programi za koje se organizuje	Fizička kultura i zdravi stilovi života (2017), modul Zdravi stilovi života			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta			
Ciljevi izučavanja predmeta	Cilj predmeta je osposobljavanje studenata da usvoje znanja o tehničkim elementima i metodskim postupcima u procesu usvajanja tehničkih elemenata u košarci.			
Ishodi učenja	Nakon što student položi ovaj ispit, biće u mogućnosti da: - upotrebljava košarkaške sadržaje u nastavi fizičkog vaspitanja u osnovnoj i srednjoj školi, - objasni primjenu u igri osnovna pravila košarkaške igre, te je u mogućnosti suditi utakmice školskih takmičenja, - analizira i demonstrira (praktično izvodi) tehničke elemente košarke - Sprovodi različite metodičke postupke učenja osnovnih elemenata tehnike košarke - Kontroliše uspješnost izvođenja košarkaške tehnike - Organizuje različite oblike i nivoe takmičenja u školi i drugim vannastavnim košarkaškim aktivnostima (odjeljska, razredna, školska, međuškolska takmičenja i slično.			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	doc. dr Milovan Ljubojević, mr Dragan Bačović			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, vježbe			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Upoznavanje sa programom rada			
I nedjelja, vježbe				
II nedjelja, pred.	Istorijski razvoj košarke.			
II nedjelja, vježbe				
III nedjelja, pred.	Sistematizacija košarkaške tehnike i biomehaničke osnove tehnike			
III nedjelja, vježbe				
IV nedjelja, pred.	Osnovi metodike učenja i usavršavanja tehnike			
IV nedjelja, vježbe				
V nedjelja, pred.	Tehnika napada (igra bez lopte)			
V nedjelja, vježbe				
VI nedjelja, pred.	Tehnika napada (igra sa loptom)			
VI nedjelja, vježbe				
VII nedjelja, pred.	Kolokvijum I			
VII nedjelja, vježbe				
VIII nedjelja, pred.	Pivotiranje, dodavanje i hvatanje lopte			
VIII nedjelja, vježbe				
IX nedjelja, pred.	Dribling			
IX nedjelja, vježbe				
X nedjelja, pred.	Vrste šuteva i tehnika			
X nedjelja, vježbe				
XI nedjelja, pred.	Tehnika napadača koji je blizu koša (centri) i skok u napadu			
XI nedjelja, vježbe				
XII nedjelja, pred.	Tehnika odbrane (osnovni stav, kretanje u osnovnom stavu)			
XII nedjelja, vježbe				

XIII nedjelja, pred.	Kolokvijum II					
XIII nedjelja, vježbe						
XIV nedjelja, pred.	Čuvanje napadača koji je sa loptom, koji je bez lopte, čuvanje napadača na strani pomoći					
XIV nedjelja, vježbe						
XV nedjelja, pred.	Evaluacija pređenog gradiva					
XV nedjelja, vježbe						
Opterećenje studenta	5 kredita x 40/30=6 sati i 40 minuta 2 sata predavanja 1 sat praktičnog predavanja 1 sata vježbi 2 sata i 40 min. samostalnog rada uključujući i konsultacije Nastava i završni ispit 6 sati i 40 min. x 16 = 106 sasti i 40 min. Priprema (administracija, upis, ovjere) 2 x 6 sati i 40 min. = 13sasti i 20 min. Ukupno opterećenje za predmet 5x30=150 sati Dopunski rad za pripremu ispita od 0 do 24 sati Struktura opterećenja: Nastava 106 i 40 min. + priprema 13 sati i 20 min. + dopunski rad 30 sati					
Nedjeljno	U toku semestra					
5 kredita x 40/30=6 sati i 40 minuta 3 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 1 vježbi 2 sat(a) i 40 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije	Nastava i završni ispit: 6 sati i 40 minuta x 16 =106 sati i 40 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 6 sati i 40 minuta x 2 =13 sati i 20 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 5 x 30=150 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 30 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 106 sati i 40 minuta (nastava), 13 sati i 20 minuta (priprema), 30 sati i 0 minuta (dopunski rad)					
Obaveze studenta u toku nastave	Studenti su obavezni da pohađaju teorijsku nastavu i vježbe, pristupe polaganju kolokvijuma i završnog ispita.					
Konsultacije	utorak, 10h					
Literatura	Karalejić M (2001). Osnove košarke, Beograd; Trninić S (2006). Selekcija, priprema i vođenje košarkaške momčadi. Zagreb					
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Prisustvo na nastavi 5 poena; - Angažovanje na nastavi 5 poena; - Kolokvijum 12 - 20 poena, Završni ispit 50 poena					
Posebne naznake za predmet						
Napomena						
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena