

Fakultet za turizam i hotelijerstvo / Turizam i hotelijerstvo / Trendovi u ishrani*

| | | | | |
|---|---|-----------------|--------------------------|----------------------------|
| Naziv predmeta: | Trendovi u ishrani* | | | |
| Šifra predmeta | Status predmeta | Semestar | Broj ECTS kredita | Fond časova (P+V+L) |
| 11488 | Izborni | 6 | 5 | 3+2+0 |
| Studijski programi za koje se organizuje | Turizam i hotelijerstvo | | | |
| Uslovljenost drugim predmetima | Nema uslovljenosti | | | |
| Ciljevi izučavanja predmeta | Upoznati studente sa aktuelnim trendovima u ishrani i mogućnostima njihove primjene u ugostiteljstvu. Analizirati različite načine ishrane mediteranski, vegetarijanski, makrobiotički itd. Studenti se upoznaju sa opštim pojmovima iz biotehnologije, GM organizmima i hranom, šansama i potencijalni rizici moderne biotehnologije. Upoznaju se sa označavanjem hrane i pružanjem informacija o hrani. | | | |
| Ishodi učenja | Posle položenog predmeta očekuje se da studenti : razlikuje i vrednuje važnost aktualnih trendova u ishrani. Kritički ocjenjuje specifičnosti pojedinih trendova. Procenjuju mogućnosti primjene aktualnih trendova u obogaćivanju hotelsko ugostiteljske ponude. Predlažu implementacije aktualnih trendova u ishrani u savremenoj ugostiteljskoj ponudi. . Kombinuju interdisciplinarnost u poznavanju značaja GMO i hrane kao rezultata biotehnoških dostignuća. Primijenjuje stečena znanja u različitim društvenim/profesionalnim situacijama vezanim za turizam. Nastavljaju samostalno razvijati stečena znanja. | | | |
| Ime i prezime nastavnika i saradnika | Prof. dr Vesna Vujačić | | | |
| Metod nastave i savladanja gradiva | Predavanja, učenje i samostalna izrada seminarskih radova. Konsultacije. | | | |
| Plan i program rada | | | | |
| Pripreme nedjelje | Priprema i opis semestra | | | |
| I nedjelja, pred. | Upoznavanje sa predmetom, radom i načinom ocjenjivanja. | | | |
| I nedjelja, vježbe | Upoznavanje sa predmetom, radom i načinom ocjenjivanja. | | | |
| II nedjelja, pred. | Odabir hrane i savremena ishrana. Faktori koji utiču na odabir hrane Istorijski razvoj gastrokulture. Istorijat kulture ishrane i turističke migracije. Ishrana u praistoriji. Ishrana u Egiptu. Ishrana u Grčkoj. Ishrana u Rimu. Ishrana u srednjem vijeku. | | | |
| II nedjelja, vježbe | Obnavljanje gradiva (prethodna predavanja), interaktivni razgovor sa studentima. | | | |
| III nedjelja, pred. | Specifičnosti pojedinih načina ishrane kao što su klasičan način ishrane, lanci brze ishrane, tradicionalni način ishrane. Odabir hrane i savremena ishrana. Faktori koji utiču na odabir hrane. Označavanje hrane i pružanje informacija o hrani. Informacije i dezinformacije o hrani. Pružanje informacija o hrani u okviru ugostiteljske usluge. | | | |
| III nedjelja, vježbe | Obnavljanje gradiva (prethodna predavanja), interaktivni razgovor sa studentima. | | | |
| IV nedjelja, pred. | Funkcionalna hrana. | | | |
| IV nedjelja, vježbe | Obnavljanje gradiva (prethodna predavanja), interaktivni razgovor sa studentima. | | | |
| V nedjelja, pred. | Nutritivna vrijednost hrane, obelježavanje jelovnika, ponuda u ugostiteljstvu. | | | |
| V nedjelja, vježbe | Obnavljanje gradiva (prethodna predavanja), interaktivni razgovor sa studentima. | | | |
| VI nedjelja, pred. | Genetički modifikovani organizmi i GM hrana. Sigurnost genetički modifikovane hrane | | | |
| VI nedjelja, vježbe | Obnavljanje gradiva (prethodna predavanja), interaktivni razgovor sa studentima. | | | |
| VII nedjelja, pred. | Mediteranska ishrana, istorijat, značajne namirnice u okviru mediteranske ishrane. mediteranska ishrana kao element obogaćivanja ugostiteljske ponude. | | | |
| VII nedjelja, vježbe | Obnavljanje gradiva (prethodna predavanja), interaktivni razgovor sa studentima. | | | |
| VIII nedjelja, pred. | | | | |
| VIII nedjelja, vježbe | Obnavljanje gradiva (prethodna predavanja), interaktivni razgovor sa studentima. | | | |
| IX nedjelja, pred. | Test. | | | |
| IX nedjelja, vježbe | Obnavljanje gradiva (prethodna predavanja), interaktivni razgovor sa studentima. | | | |
| X nedjelja, pred. | Vegetarijanska ishrana, istorijat, značaj vegetarijanske ishrane, potrošači i tržište vegetarijanske hrane. | | | |

| | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---------------------------|
| X nedjelja, vježbe | Obnavljanje gradiva (prethodna predavanja), interaktivni razgovor sa studentima. Seminarski radovi. | | | | | |
| XI nedjelja, pred. | Makrobiotička ishrana, istorijat, definicija, makrobiotička ishrana i zdravlje. | | | | | |
| XI nedjelja, vježbe | Obnavljanje gradiva (prethodna predavanja), interaktivni razgovor sa studentima. Seminarski radovi. | | | | | |
| XII nedjelja, pred. | Popravni test. Seminarski radovi. | | | | | |
| XII nedjelja, vježbe | Obnavljanje gradiva (prethodna predavanja), interaktivni razgovor sa studentima. Seminarski radovi. | | | | | |
| XIII nedjelja, pred. | Ugostiteljaska ponuda prilagođena vegetarijancima, veganima. | | | | | |
| XIII nedjelja, vježbe | Obnavljanje gradiva (prethodna predavanja), interaktivni razgovor sa studentima. Seminarski radovi. | | | | | |
| XIV nedjelja, pred. | Hrana i religija. Uticaj religije na ishranu. Hrišćanstvo i ishrana. Islam i ishrana. | | | | | |
| XIV nedjelja, vježbe | Obnavljanje gradiva (prethodna predavanja), interaktivni razgovor sa studentima. Seminarski radovi. | | | | | |
| XV nedjelja, pred. | Pregled stanja ugostiteljske ponude u Crnoj Gori. | | | | | |
| XV nedjelja, vježbe | Obnavljanje gradiva (prethodna predavanja), interaktivni razgovor sa studentima. Seminarski radovi. | | | | | |
| Opterećenje studenta | | | | | | |
| Nedjeljno | | | U toku semestra | | | |
| 5 kredita x 40/30=6 sati i 40 minuta 3 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 2 vježbi 1 sat(a) i 40 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije | | | Nastava i završni ispit: 6 sati i 40 minuta x 16 =106 sati i 40 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 6 sati i 40 minuta x 2 =13 sati i 20 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 5 x 30=150 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 30 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 106 sati i 40 minuta (nastava), 13 sati i 20 minuta (priprema), 30 sati i 0 minuta (dopunski rad) | | | |
| Obaveze studenta u toku nastave | | | Studenti su obavezni da dolaze na nastavu, da budu spremni za istu, da budu aktivni tokom nastave, za polžu test i završni ispit. | | | |
| Konsultacije | | | Po potrebi posle predavanja. | | | |
| Literatura | | | Ishrana, Ulrike Gonder, 2012.; Trendovi u ishrani, Greta Krešić, 2012, Sveučilišna knjižnica Rijeka, Hrvatska. | | | |
| Oblici provjere znanja i ocjenjivanje | | | Test 40 bodova, seminar do 5 poena, prisustvao do 5 poena. Završni ispit 50 poena. | | | |
| Posebne naznake za predmet | | | Nema | | | |
| Napomena | | | Nema | | | |
| Ocjena: | F | E | D | C | B | A |
| Broj poena | manje od 50 poena | više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena | više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena | više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena | više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena | više ili jednako 90 poena |