

Medicinski fakultet / Primijenjena fizioterapija / FIZIOTERAPIJA II

Naziv predmeta:	FIZIOTERAPIJA II			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
2007	Obavezan	3	9	3+4+0
Studijski programi za koje se organizuje	Primijenjena fizioterapija			
Uslovljenost drugim predmetima	Položen ispiti iz Anatomije sa Histologijom 1 i 2, Fizike i Kineziologije I.			
Ciljevi izučavanja predmeta	Studenti treba da steknu znanja o terapijskim vježbama svih modaliteta uključujući i specijalne autorizovane tehnike.			
Ishodi učenja	Očekuje se da će student nakon položenog ispita iz ovog predmeta moći da: 1. Definiše koncept terapijskih vježbi, objasnjava njihovu ulogu i principe primjene u praksi fizioterapije i uticaj na tjelesne sisteme i funkcionisanje pacijenta 2. Opisuje i objašnjava ciljeve i efekte primjene različitih vrsta terapijskih vježbi kao što su vježbe pokretljivosti, jačanja i snage, tehnike proprioceptivne neurofacilitacije, vježbe balansa, pliometričke vježbe, vježbe motorne kontrole, aerobnog kondicioniranja, funkcionalne vježbe, i specijalne i autorizovane tehnike terapijskih vježbi. 3. Pokazuje poznavanje i razumijevanje indikacija, kontraindikacija i mjere opreza za primjenu različitih, često korištenih, oblika terapijskih vježbi i terapijske opreme. 4. Objašnjava principe i postupke specifičnog testiranja u ocjeni pacijenta kako bi se utvrdila potreba za primjenom terapijskih vježbi, postavili specifični ciljevi i napravio izbor vježbi prema individualnim potrebama pacijenta 5. Demonstrira sposobnost da izvrši odgovarajuću ocjenu pacijenta, tumači rezultate ocjene, postavi specifične ciljeve, izabere, primjeni i po potrebi modifikuje, vježbe za različita zdravstvena stanja/probleme i različite populacije pacijenata.			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Doc. dr sc. med. DUšan Mustur-predmetni nastavnik Savo Milošević, Spec. App-viši stručni saradnik			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja. Izrada seminarskih radova. Konsultacije. Učenje za kolokvijume i završni ispit.			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Uvod u kineziterapiju. Pregled bolesnika.			
I nedjelja, vježbe	Nema			
II nedjelja, pred.	Bolesti, povrede, neaktivnost. Sredstva terapijskih vježbi			
II nedjelja, vježbe	Fizioterapeutski pregled, procjena koordinacije i senzornih poremećaja.			
III nedjelja, pred.	Principi izbora i doziranja terapijskih vježbi			
III nedjelja, vježbe	Evalvacija i poremećaji hoda, sredstva terapijskih vježbi.			
IV nedjelja, pred.	Principi izvođenja terapijskih vježbi			
IV nedjelja, vježbe	Pasivne, pasivno intencione, aktivno potpomognute, aktivne vježbe i vježbe protiv otpora.			
V nedjelja, pred.	Modaliteti terapijskih vježbi			
V nedjelja, vježbe	Vježbe obima pokreta, vježbe u spoljašnjem i unutrašnjem kursu.			
VI nedjelja, pred.	Modaliteti terapijskih vježbi (nastavak)			
VI nedjelja, vježbe	Vrste mišićne kontrakcije i vježbe u otvorenom i zatvorenom kinetičkom lancu.			
VII nedjelja, pred.	Modaliteti terapijskih vježbi (nastavak) Prvi kolokvijum			
VII nedjelja, vježbe	Priprema za I kolokvijum i I kolokvijum			
VIII nedjelja, pred.	Modaliteti terapijskih vježbi			
VIII nedjelja, vježbe	Vježbe fleksibilnosti i strečing tehnike.			
IX nedjelja, pred.	Mobilizacija i trakcija zglobova.			
IX nedjelja, vježbe	Mobilizacija i trakcija zglobova.			
X nedjelja, pred.	Neuromišićna facilitacija.			
X nedjelja, vježbe	Vježbe jačanja i izdržljivosti, doziranje terapijskih vježbi.			
XI nedjelja, pred.	Specijalne tehnike neuromišićne facilitacije.			

XI nedjelja, vježbe	Tehnike neuromišićne facilitacije					
XII nedjelja, pred.	Specijalne tehnike neuromišićne facilitacije (nastavak)					
XII nedjelja, vježbe	Tehnike neuromišićne facilitacije					
XIII nedjelja, pred.	Vježbe u vodi. Grupne vježbe. II kolokvijum.					
XIII nedjelja, vježbe	Priprema za II kolokvijum i II kolokvijum.					
XIV nedjelja, pred.	Motorno učenje. Biofidbek.					
XIV nedjelja, vježbe	Vježbe propriocepcije i komponente propriocepcije.					
XV nedjelja, pred.	Miofacijalno opuštanje.					
XV nedjelja, vježbe	Vježbe u vodi, individualna hidrokinetoterapija i grupne vježbe					
Opterećenje studenta	U semestru Nastava i završni ispit: (12 sati) x 16 = 192 sata Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): (12 sati) x 2 = 24 sata Ukupno opterećenje za predmet: 9 x 30 = 270 sati Struktura opterećenja: 192 sati (nastava i završni ispit) + 24 sata (priprema) + 54 sata (dopunski rad)					
Nedjeljno			U toku semestra			
9 kredita x 40/30=12 sati i 0 minuta 3 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 4 vježbi 5 sat(a) i 0 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije			Nastava i završni ispit: 12 sati i 0 minuta x 16 =192 sati i 0 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 12 sati i 0 minuta x 2 =24 sati i 0 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 9 x 30=270 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 54 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 192 sati i 0 minuta (nastava), 24 sati i 0 minuta (priprema), 54 sati i 0 minuta (dopunski rad)			
Obaveze studenta u toku nastave			Studenti su obavezni da pohađaju nastavu, da rade i predaju domaće zadatke i da rade oba kolokvijuma.			
Konsultacije			Istog dana, nakon nastave, uz prethodnu najavu			
Literatura			Obradović M: Opšta kineziterapija sa osnovama kineziologije, Univerzitet Crne Gore, Podgorica, 2003. Adler SS, Beckers D, Buck M: PNF u praksi: ilustrirani vodič. Autorizovani prevod sa engleskog jezika (PNF in Practice: Illustrated Guide [Springer-Verlag, 1999]). Beograd: Klinika za rehabilitaciju „Dr Miroslav Zotović“ i Tehniss, 2000. Houghlum AP: Therapeutic Exercise for Musculoskeletal Injuries. USA: Human Kinetics, 2005.			
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje			Pohađanje i praćenje nastave najviše se ocjenjuje se 5 poena; 2 seminarska rada se ocjenjuju sa ukupno 5 poena (svaki rad sa 2,5 poena); 2 kolokvijuma se ocjenjuju sa ukupno 40 bodova (svaki kolokvijum sa 20 poena); završni ispit se ocjenjuje sa 50 poena. poena; Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 50 poena.			
Posebne naznake za predmet			Nema			
Napomena			Nema			
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena