

**Medicinski fakultet / FIZIOTERAPIJA / BALNEOKLIMATOTERAPIJA**

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |                          |                            |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------|----------------------------|
| <b>Naziv predmeta:</b>                          | BALNEOKLIMATOTERAPIJA                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |                          |                            |
| <b>Šifra predmeta</b>                           | <b>Status predmeta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Semestar</b> | <b>Broj ECTS kredita</b> | <b>Fond časova (P+V+L)</b> |
| 14021                                           | Obavezan                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 3               | 4                        | 3++0                       |
| <b>Studijski programi za koje se organizuje</b> | FIZIOTERAPIJA                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 |                          |                            |
| <b>Uslovljenost drugim predmetima</b>           | Položeni svi predmeti iz prvog semestra                                                                                                                                                                                                                                                      |                 |                          |                            |
| <b>Ciljevi izučavanja predmeta</b>              | Studenti u okviru predmeta Balneoklimatoterapija treba da se upoznaju s prirodnim ljekovitim faktorima, njihovim terapijskim efektima i njihovom ulogom i mjestom u kompleksnom fizikalnom liječenju i rehabilitaciji.                                                                       |                 |                          |                            |
| <b>Ishodi učenja</b>                            | Student će poznavati mogućnosti sprovođenja prirodnih ljekovitih faktora, njihovih terapijskih efekata i njihove uloge i mjesta u kompleksnom fizikalnom liječenju i rehabilitaciji bolesnih i povrijeđenih, kao i u unaprijedjenju zdravlja u »Wellness industriji« i zdravstvenom turizmu. |                 |                          |                            |
| <b>Ime i prezime nastavnika i saradnika</b>     | Doc. dr sc. med. Dušan Mustur - predmetni nastavnik                                                                                                                                                                                                                                          |                 |                          |                            |
| <b>Metod nastave i savladanja gradiva</b>       | Predavanja i seminari. Izrada seminarskih radova. Rad u biblioteci. Rad za kompjuterom. Učenje za kolokvijume i završni ispit.                                                                                                                                                               |                 |                          |                            |
| <b>Plan i program rada</b>                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |                          |                            |
| Pripremne nedjelje                              | Priprema i upis semestra                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |                          |                            |
| I nedjelja, pred.                               | Uvod u balneologiju.                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |                          |                            |
| I nedjelja, vježbe                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |                          |                            |
| II nedjelja, pred.                              | Prirodne mineralne vode.                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |                          |                            |
| II nedjelja, vježbe                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |                          |                            |
| III nedjelja, pred.                             | Prirodne mineralne vode (nastavak). Načini upotrebe prirodnih mineralnih voda.                                                                                                                                                                                                               |                 |                          |                            |
| III nedjelja, vježbe                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |                          |                            |
| IV nedjelja, pred.                              | Ljekoviti peloidi. Podjele. Načini čuvanja i pripreme. Indikacije i kontraindikacije za primjenu pelioda u fizioterapiji.                                                                                                                                                                    |                 |                          |                            |
| IV nedjelja, vježbe                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |                          |                            |
| V nedjelja, pred.                               | Fango, Parafango, Glina. Indikacije i kontraindikacije za njihovu primjenu u terapijske svrhe.                                                                                                                                                                                               |                 |                          |                            |
| V nedjelja, vježbe                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |                          |                            |
| VI nedjelja, pred.                              | Ljekoviti gasovi. Indikacije i kontraindikacije za njihovu primjenu.                                                                                                                                                                                                                         |                 |                          |                            |
| VI nedjelja, vježbe                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |                          |                            |
| VII nedjelja, pred.                             | Prvi kolokvijum. Mineralne vode koje se koriste pijenjem. Mineralne vode koje se koriste kupanjem. Inhalacije mineralnim vodama.                                                                                                                                                             |                 |                          |                            |
| VII nedjelja, vježbe                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |                          |                            |
| VIII nedjelja, pred.                            | Banjsko liječenje. Uslovi za banjsko liječenje. Indikacije i kontraindikacije za banjsko liječenje. Banjska reakcija.                                                                                                                                                                        |                 |                          |                            |
| VIII nedjelja, vježbe                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |                          |                            |
| IX nedjelja, pred.                              | Uvod u klimatologiju                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |                          |                            |
| IX nedjelja, vježbe                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |                          |                            |
| X nedjelja, pred.                               | Medicinska meteorologija.                                                                                                                                                                                                                                                                    |                 |                          |                            |
| X nedjelja, vježbe                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |                          |                            |
| XI nedjelja, pred.                              | Klimatopatologija.                                                                                                                                                                                                                                                                           |                 |                          |                            |
| XI nedjelja, vježbe                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |                          |                            |
| XII nedjelja, pred.                             | Talasoterapija, Psamoterapija. Indikacije i kontraindikacije, metode primjene.                                                                                                                                                                                                               |                 |                          |                            |
| XII nedjelja, vježbe                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |                          |                            |
| XIII nedjelja, pred.                            | Drugi kolokvijum. Wellness.                                                                                                                                                                                                                                                                  |                 |                          |                            |

|                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                               |                                               |                                               |                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------|
| XIII nedjelja, vježbe                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                               |                                               |                                               |                           |
| XIV nedjelja, pred.                                                                                                                                                                          | Wellness-nastavak. Zdravstveni turizam.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                               |                                               |                                               |                           |
| XIV nedjelja, vježbe                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                               |                                               |                                               |                           |
| XV nedjelja, pred.                                                                                                                                                                           | Biološki ritmovi. Režimi i terapijske mjere u balneo- i talasoterapiji.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                               |                                               |                                               |                           |
| XV nedjelja, vježbe                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                               |                                               |                                               |                           |
| Opterećenje studenta                                                                                                                                                                         | U semestru Nastava i završni ispit: (5 sati i 20 minuta) x 15 = 80 sati i 0 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 2 x (5 sati i 20 minuta) = 10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 4 x 30 = 120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 - 30 sati. Struktura opterećenja: 80 sati i 0 minuta (nastava) + 10 sati i 40 minuta (priprema) + 23 sata i 25 minuta (dopunski rad). |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                               |                                               |                                               |                           |
| Nedjeljno                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | U toku semestra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                               |                                               |                                               |                           |
| 4 kredita x 40/30=5 sati i 20 minuta<br>3 sat(a) teorijskog predavanja<br>0 sat(a) praktičnog predavanja<br>0 vježbi<br>2 sat(a) i 20 minuta<br>samostalnog rada, uključujući i konsultacije |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Nastava i završni ispit:<br>5 sati i 20 minuta x 16 =85 sati i 20 minuta<br>Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera):<br>5 sati i 20 minuta x 2 =10 sati i 40 minuta<br>Ukupno opterećenje za predmet:<br>4 x 30=120 sati<br>Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet)<br>24 sati i 0 minuta<br>Struktura opterećenja: 85 sati i 20 minuta (nastava), 10 sati i 40 minuta (priprema), 24 sati i 0 minuta (dopunski rad)                                                                                                                                                                                                                                                    |                                               |                                               |                                               |                           |
| Obaveze studenta u toku nastave                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Studenti su obavezni da pohađaju nastavu i seminare, da se pripremaju za seminare, da rade i predaju seminarske radove i da aktivno uèestvuju u seminarskoj nastavi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                               |                                               |                                               |                           |
| Konsultacije                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Konsultacije se održavaju po dogovoru sa studentima pojedinačno ili u grupi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                               |                                               |                                               |                           |
| Literatura                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1. Jovanović T, Janjić M, Popović G, Conić S. Balneoklimatologija. Beograd: Medicinski fakultet – CIBIF 2005; 2. Huggard WR. A Handbook Of Climatic Treatment Including Balneology. London : Creative Media Partners, 2022, 3. Radojičić Lj. Valorizacija i zaštita ljekovitih voda Igala. Igalo: Institut "Dr Simo Milošević" 2015, 4. Mihajlović V. Balneoklimatologija u Terapijski fizikalni modaliteti. Podgorica: Unireks 2011, 5. Pavlović V. Lekovito blato Igala, Beograd: Arhiv farmacije 1979, 6. Radojičić Lj. Organska komponenta peloida i regresija Posidonie oceanicae Topljanskog zaliva. Igalo: Institut "Dr Simo Milošević 2006, 7. Burić M. Termominerfalne vode Crne Gore. Nikšić: Unireks 1993, 8. Mustur D. Nastavni tekstovi sa predavanja. Podgorica: Medicinski fakultet, Stud.program fizioterapija Igalo, Studijska godina 2023/24. |                                               |                                               |                                               |                           |
| Oblici provjere znanja i ocjenjivanje                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | - pohađanje i praćenje predavanja i vježbi ocjenjuje se maksimalno sa 5 poena; - 2 seminarska rada se ocjenjuje ukupno sa 5 poena (svaki rad sa 2,5 poena); - 2 kolokvijuma se ocjenjuju sa ukupno 40 bodova (svaki kolokvijum sa 20 poena); - završni ispit se ocjenjuje sa 50 poena; - prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 50 poena.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                               |                                               |                                               |                           |
| Posebne naznake za predmet                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Nema.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                               |                                               |                                               |                           |
| Napomena                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Nema.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                               |                                               |                                               |                           |
| Ocjena:                                                                                                                                                                                      | F                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | E                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | D                                             | C                                             | B                                             | A                         |
| Broj poena                                                                                                                                                                                   | manje od 50 poena                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena | više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena | više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena | više ili jednako 90 poena |