

Medicinski fakultet / Visoka medicinska škola / HIGIJENA SA EPIDEMIOLOGIJOM

Naziv predmeta:	HIGIJENA SA EPIDEMIOLOGIJOM			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
10727	Obavezan	4	4	2+2+0
Studijski programi za koje se organizuje	Visoka medicinska škola			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslovljenosti			
Ciljevi izučavanja predmeta	Sticanje znanja i vještina, prenošenje znanja iz oblasti higijene i zdravstvenog vaspitanja			
Ishodi učenja	Nakon što student položi ovaj ispit, biće u mogućnosti da: 1. zna i razumije osnovne pojmove higijene, determinate zdravlja i zdrave stilove života; 2. zna mjere prevencije za bolesti zavisnosti (nikotinizam, alkoholizam, zlupotreba droga) 3. zna i razumije važnost higijenske ispravnosti hrane i zdravog načina ishrane 4. zna, načine da promoviše strategiju i mjere / programe zdravstvenog vaspitanja i promjena u ponašanju, 5. razumije važnost aktivnosti na sprječavanju bolesti povezanih sa faktorima životne sredine (voda, vazduh, zemljište, buka). 6. Poznae osnovne mjere zaštite na radu; 7. zna i razumje predmet i sadržaj epidemiologije 8. poznaje i razumije pokazatelje učestalosti obolijevanja i umiranja (incidencija, prevalencija, mortalitet i letalitet). Zna koji su izvori podataka o obolijevanju i umiranju. 9. Razumije funkciju i način primjene epidemiološkog nadzora. Zna i razumije koncept prirodnog toka bolesti, agense, osjetljivost i dispoziciju otpornost. ; Poznae puteve prenošenja uzročnika zaraznih bolesti 11. poznaje epidemiološke metode (deskriptivni, analitički i eksperimentalni), i nivoe prevencije bolesti uključivši rano otkrivanje bolesti (skrining): poznaje kalendar obaveznih imunizacija u Crnoj Gori. Poznanje mjere sprečavanja i suzbijanja zaraznih bolesti 12. Poznae epidemiološke karakteristike najvažnijih masovnih nezarazni bolesti, kao i ulogu visoke medicinske sestre u sprečavanju i suzbijanju zaraznih i nezaraznih bolesti			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Prof. dr Dragan Laušević			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, seminari, konsultacije			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Oblast izučavanja higijene i uloga zdravstvenog vaspitanja;			
I nedjelja, vježbe	Principi zdravog načina života – zdravi životni stilovi - seminar.			
II nedjelja, pred.	Značaj lične higijene i higijene odjeće i obuće za zdravlje ljudi; Mentalna higijena – mentalno zdravlje i poremećaji;			
II nedjelja, vježbe	Mentalna higijena i fizička aktivnost - seminar.			
III nedjelja, pred.	Mentalna higijena – problem nikotinizma; Mentalna higijena – problem alkoholizma			
III nedjelja, vježbe	Seminar - bolesti zavisnosti.			
IV nedjelja, pred.	Mentalna higijena – problem zlupotrebe psihoaktivnih supstanci/droga			
IV nedjelja, vježbe	Ispitivanje i ocena prirodnog (dnevnog) osvetljenja.			
V nedjelja, pred.	Uticaj okoline na zdravlje ljudi - Voda za piće i zdravlje; Uticaj zagađenja vode na zdravlje ljudi; Uticaj zagađenja vazduha na zdravlje ljudi			
V nedjelja, vježbe	Higijenski pregled vode za piće (fizički i hemijski pregled).			
VI nedjelja, pred.	Uticaj zagađenja zemljišta – dispozicije otpadnih materija na na zdravlje ljudi ; Higijena ishrane - Uloga ishrane u zdravlju ljudi; Hranljive materije			
VI nedjelja, vježbe	Antropometrijska mjerenja.			
VII nedjelja, pred.	Higijena radne sredine - fiziologija rada i profesionalne štetnosti po zdravlje;			
VII nedjelja, vježbe	Higijena radne sredine - mjere zaštite na radu.			
VIII nedjelja, pred.	Školska higijena;			
VIII nedjelja, vježbe	Terenska vježba-higijensko sanitarni nadzor školskog objekta			
IX nedjelja, pred.	Pokazatelji učestalosti obolijevanja i umiranja (incidencija, prevalencija, mortalitet i letalitet); Izvori podataka o obolijevanju i umiranju, epidemiološki nadzor			

IX nedjelja, vježbe	Sagledavanje obima pojava na osnovu pokazatelja obolijevanja i umiranja					
X nedjelja, pred.	Uzročnost u epidemiologiji, Epidemiološki modeli i koncepti bolesti; Prirodni tok bolesti, agens i dispozicija					
X nedjelja, vježbe	Agens; Uticaj dispozicije na kretanje jedne bolesti u populaciji					
XI nedjelja, pred.	Kolokvijum – test; Putevi prenošenja uzročnika zaraznih bolesti;					
XI nedjelja, vježbe	Kontakt, voda i hrana kao put širenja infektivnih bolesti; Uloga vektora u prenošenju infektivnih bolesti					
XII nedjelja, pred.	Epidemiološki metodi (deskriptivni, analitički i eksperimentalni);					
XII nedjelja, vježbe	Primjena deskriptivnog metoda u Epidemiologiji - Endemska nefropatija; Analitička epidemiologija: anamnestička i kohortna studija pušenja i raka pluća ; Experimentalna epidemiologija: kliničke i terenske eksperimentalne studije, te interventne studije u zajednici					
XIII nedjelja, pred.	Prevenција bolesti - Imunizacija; Rano otkrivanje bolesti (skrining);					
XIII nedjelja, vježbe	Pripremanje i izvođenje imunizacije, izvještavanje i evaluacija rezultata imunizacije; Skrining programi u Crnoj Gori					
XIV nedjelja, pred.	Bolničke infekcije; Mjere suzbijanja zaraznih bolesti; Uloga visoke medicinske sestre u sprečavanju i suzbijanju zaraznih i nezaraznih bolesti					
XIV nedjelja, vježbe	Prevenција intrahospitalnih infekcija na primjeru odjeljenja za novorođenu djecu; Protivepidemijske mjere na primjeru crijevnih i respiratornih infekcija					
XV nedjelja, pred.	Epidemiološke karakteristike najvažnijih masovnih nezarazni bolesti;					
XV nedjelja, vježbe	Epidemiološke karakteristike malignih neoplazmi, kardiovaskularnih bolesti i šećerne bolesti					
Opterećenje studenta						
Nedjeljno			U toku semestra			
4 kredita x 40/30=5 sati i 20 minuta 2 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 2 vježbi 1 sat(a) i 20 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije			Nastava i završni ispit: 5 sati i 20 minuta x 16 =85 sati i 20 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 5 sati i 20 minuta x 2 =10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 4 x 30=120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 24 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 85 sati i 20 minuta (nastava), 10 sati i 40 minuta (priprema), 24 sati i 0 minuta (dopunski rad)			
Obaveze studenta u toku nastave			Redovno pohađanje nastave, seminar, kolokvijum ispit			
Konsultacije			Permanentno, e-mail-om			
Literatura			- Belojević G. Higijena, univerzitet Crne Gore 2013. - Jorga J. urednik. Higijena sa medicinskom ekologijom – Medicinski fakultet Univerziteta u Beogradu, 2016; - Higijena i epidemiologija. Dinko Puntarić, Darko Ropac i suradnici, Medicinska naklada, Zagreb, 2016. - Epidemiologija. Radovanović Z, Vlajinac H, Janković S, Jarebinski M, Jevremović I, Marković D, Lj, Šipetić GS, Pekmezović T, Čobeljić M, Gledović Z. Nauka, Beograd, 2001. Praktikum iz opšte epidemiologije. Radovanović Z, Vlajinac H, Jarebinski M, Janković S, Adanja B, Jevremović I, Gledović Z, Marković DLj, Pekmezović T, Šipetić GS. Medicinski fakultet, Beograd 2001.			
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje			Prisustvo nastavi i vježbama 20 (10+10) poena, kolokvijum 40 poena, završni ispit 40 poena. Prelazna ocjena se dobija kada se kumulativno sakupi najmanje 50 poena.			
Posebne naznake za predmet						
Napomena						
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena