

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura / Osnovi fiziologije i fiziologija sporta II

Naziv predmeta:	Osnovi fiziologije i fiziologija sporta II			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
8171	Obavezan	4	5	2+1+0
Studijski programi za koje se organizuje	Fizička kultura			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za slušanje i prijavljivanje predmeta.			
Ciljevi izučavanja predmeta	Kroz ovaj predmet studenti se upoznaju sa naučnim i stručnim znanjima iz Fiziologije čovjeka			
Ishodi učenja	1. Poznae osnovne pojmove iz strukturalne i funkcionalne organizacije centralnog i perifernog nervnog sistema; 2. Opisuje funkciju i organizaciju endokrinog sistema, kao i endokrini odgovor na sportski trening; 3. Analizira ulogu cunog sistema na sportski napor; 4. Ispituje osnovne osobine uticaja fizičke aktivnosti u toku rasta i razvoja, sportske aktivnosti kod žena i uticaj na zdravlje; 5. Provjerava i analizira oporavak metaboličkih sistema nakon vježbanja;			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Prof dr Miroslav Kezunović-nastavnik, dr med sci Zoran Terzić asistent-saradnik			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, vježbe, konsultacije, individualna realizacija zadataka			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Strukturalna i funkcionalna organizacija centralnog i perifernog nervnog sistema.Neuron			
I nedjelja, vježbe	Strukturalna i funkcionalna organizacija centralnog i perifernog nervnog sistema.Neuron			
II nedjelja, pred.	Sinapsa i transmisija električnih potencijala. Neuromuskularna spojnica. Autonomni nervni sistem			
II nedjelja, vježbe	Sinapsa i transmisija električnih potencijala. Neuromuskularna spojnica. Autonomni nervni sistem			
III nedjelja, pred.	Neurofiziologija kičmene moždine. Refleksi			
III nedjelja, vježbe	Neurofiziologija kičmene moždine. Refleksi			
IV nedjelja, pred.	Funkcija i organizacija endokrinog sistema.Hipotalamus. Hipofiza. Polne žlijezde.			
IV nedjelja, vježbe	Funkcija i organizacija endokrinog sistema.Hipotalamus. Hipofiza. Polne žlijezde.			
V nedjelja, pred.	Tireoidna i paratireoidna žlijezda, pankreas i nadbubreg. Metabolizam. Endokrini odgovor na sportski			
V nedjelja, vježbe	Tireoidna i paratireoidna žlijezda, pankreas i nadbubreg. Metabolizam. Endokrini odgovor na sportski			
VI nedjelja, pred.	Oporavak metaboličkih sistema nakon vježbanja.			
VI nedjelja, vježbe	Oporavak metaboličkih sistema nakon vježbanja.			
VII nedjelja, pred.	KOLOKVIJUM I			
VII nedjelja, vježbe				
VIII nedjelja, pred.	Čulni sistem. Čulo vida. Čulo sluha i ravnoteže			
VIII nedjelja, vježbe	Čulni sistem. Čulo vida. Čulo sluha i ravnoteže			
IX nedjelja, pred.	Čulo ukusa i mirisa. Koža- zaštitna, čulna i regulatorna funkcija			
IX nedjelja, vježbe	Čulo ukusa i mirisa. Koža- zaštitna, čulna i regulatorna funkcija			
X nedjelja, pred.	Fiziologija sistema organa za varenje. Hemijski i mehanički procesi probave			
X nedjelja, vježbe	Fiziologija sistema organa za varenje. Hemijski i mehanički procesi probave			
XI nedjelja, pred.	Ishrana sportista			
XI nedjelja, vježbe	Ishrana sportista			
XII nedjelja, pred.	Fizička aktivnost u toku rasta i razvoja. Sportska aktivnost kod žena i uticaj na zdravlje.			
XII nedjelja, vježbe	Fizička aktivnost u toku rasta i razvoja. Sportska aktivnost kod žena i uticaj na zdravlje.			
XIII nedjelja, pred.	Kontrola funkcionalnih spremnosti. Sportisti i stimulativna sredstva.			
XIII nedjelja, vježbe	Kontrola funkcionalnih spremnosti. Sportisti i stimulativna sredstva.			

XIV nedjelja, pred.	KOLOKVIJUM II					
XIV nedjelja, vježbe						
XV nedjelja, pred.	Završni ispit					
XV nedjelja, vježbe						
Opterećenje studenta	nedjeljno 5 kredita x 40/30 = 6 sati 40 minuta Struktura: 2 sata predavanja 1sat vježbe u semestru Nastava i završni ispit (6 sati40 minuta x 16 = 105 sata i 40 minuta) Neophodne pripreme prije početka semestra(administracija, upis, ovjera) 2 x (5 sati i 20 minuta) = = 10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet 5 x 30 =150 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 26 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet 120 sati) Struktura opterećenja 150 sati i 40 minuta (nastava) + 13 sati i 20 minuta (priprema) + 26 sati (dopunski rad)					
Nedjeljno	U toku semestra					
5 kredita x 40/30=6 sati i 40 minuta 2 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 1 vježbi 3 sat(a) i 40 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije	Nastava i završni ispit: 6 sati i 40 minuta x 16 =106 sati i 40 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 6 sati i 40 minuta x 2 =13 sati i 20 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 5 x 30=150 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 30 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 106 sati i 40 minuta (nastava), 13 sati i 20 minuta (priprema), 30 sati i 0 minuta (dopunski rad)					
Obaveze studenta u toku nastave	Studenti su obavezni da pohađaju nastavu i poloze dva kolokvijuma					
Konsultacije	Obavljaju se prema ranije utvrdjenim terminima					
Literatura	Gayton; Medicinska fiziologija; M.Kezunović i sar. Osnovi fiziologije i fiziologija sporta ; Drecun M. i sar. Praktikum iz fiziologije					
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Ocjenjuje se: - Prisustvo nastavi 6 poena - Agažovanost na nastavi 4 poena - Dva kolokvijuma po 20 po					
Posebne naznake za predmet	Teorijska nastava se izvodi za generaciju					
Napomena	Metodske jedinice praktične nastave odgovaraju metodskim jedinicama teorijske nastave.					
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena