

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura / Borilački sportovi (džudo i rvanje)

Naziv predmeta:	Borilački sportovi (džudo i rvanje)			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
2752	Obavezan	4	6	2+2+2
Studijski programi za koje se organizuje	Fizička kultura			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova.			
Ciljevi izučavanja predmeta	Kroz ovaj predmet studenti se upoznaju sa teorijskim i praktičnim saznanjima iz ovih sportova za budući efikasan rad sa djecom i omladinom			
Ishodi učenja	Borilački sportovi (džudo i rvanje) (semestar IV, ECTS 6, 2T+2PP+2V) Nakon što student položi ovaj ispit, biće u mogućnosti da: 1. Razumije principe i specijalne metode u procesu učenja. 2. Razumije ulogu i značaj borilačkih sportova u vaspitno – obrazovnom sistemu. 3. Poznae tehniku džudoa i sposobnost za uključivanje u program nastave fizičkog vaspitanja. 4. Poznae tehniku rvanja i sposobnost za uključivanje u program nastave fizičkog vaspitanja. 5. Ovlada pravilima u džudou i rvanju. 6. Poznae stručnu terminologiju u džudou i rvanju.			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Doc. dr Jovica Petkovic, mr Danilo Bojanić			
Metod nastave i savladanja gradiva	Teoretska – praktična predavanja, vježbe, uvježbavanje, provjera znanja.			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Upoznavanje, priprema i upis studenata.			
I nedjelja, vježbe				
II nedjelja, pred.	Istorijski razvoj borilačkih sportova (džudo. Rvanje i samoodbrana)			
II nedjelja, vježbe	Istorijski razvoj borilačkih sportova (džudo. Rvanje i samoodbrana)			
III nedjelja, pred.	Uloga i značaj borilačkih sportova (džudo, rvanje, samoodbrana) u vaspitno – obrazovnom sistemu .			
III nedjelja, vježbe	Uloga i značaj borilačkih sportova (džudo, rvanje, samoodbrana) u vaspitno – obrazovnom sistemu .			
IV nedjelja, pred.	Tehnika i metodika džudoa. Osnovna metodika, principi i specijalne metode u procesu obuke džudoa..			
IV nedjelja, vježbe	Tehnika i metodika džudoa. Osnovna metodika, principi i specijalne metode u procesu obuke džudoa..			
V nedjelja, pred.	Osnovna tehnika džudoa (stavovi, kretanja, padovi).			
V nedjelja, vježbe	Osnovna tehnika džudoa (stavovi, kretanja, padovi).			
VI nedjelja, pred.	Tehnika džudoa (ručna bacanja, nožna bacanja, čišćenja itd.).			
VI nedjelja, vježbe	Tehnika džudoa (ručna bacanja, nožna bacanja, čišćenja itd.).			
VII nedjelja, pred.	I kolkvij.			
VII nedjelja, vježbe				
VIII nedjelja, pred.	Elementi tehnike samoodbrane.			
VIII nedjelja, vježbe	Elementi tehnike samoodbrane.			
IX nedjelja, pred.	Pravila suđenja i organizacije takmičenja u džudou i samoodbrani			
IX nedjelja, vježbe	Pravila suđenja i organizacije takmičenja u džudou i samoodbrani			
X nedjelja, pred.	Istorijski razvoj rvanja u svijetu i kod nas.			
X nedjelja, vježbe	Istorijski razvoj rvanja u svijetu i kod nas.			
XI nedjelja, pred.	Osnovna tehnika rvanja (stavovi, kretanja, rvački most, itd.).			
XI nedjelja, vježbe	Osnovna tehnika rvanja (stavovi, kretanja, rvački most, itd.).			
XII nedjelja, pred.	Tehnika u stojećem stavu (dovođenje u parter, bočna bacanja, ramenska bacanja)			
XII nedjelja, vježbe	Tehnika u stojećem stavu (dovođenje u parter, bočna bacanja, ramenska bacanja)			
XIII nedjelja, pred.	Tehnika u parteru (rolanje, dovođenje u opasan položaj, rebur, tuš pozicija itd.)			
XIII nedjelja, vježbe	Tehnika u parteru (rolanje, dovođenje u opasan položaj, rebur, tuš pozicija itd.)			

XIV nedjelja, pred.	II Kolokvij.					
XIV nedjelja, vježbe	II Kolokvij.					
XV nedjelja, pred.	Završni ispit					
XV nedjelja, vježbe						
Opterećenje studenta	nedjeljno 6 kredita x 40/30 = 8 sati Struktura: 4 sata teorijskog predavanja 2 sata vježbi 2 sata samostalnog rada uključujući i konsultacije u semestru Nastava i završni ispit (8 sati) x 16 = 128 sata Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x (8 sati) = 16 sati Ukupno opterećenje za predmet 8 x 30 = 240 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) Struktura opterećenja: 128 sati (Nastava) + 16 sati (priprema) + 30 sati (Dopunski rad)					
Nedjeljno			U toku semestra			
6 kredita x 40/30=8 sati i 0 minuta 2 sat(a) teorijskog predavanja 2 sat(a) praktičnog predavanja 2 vježbi 2 sat(a) i 0 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije			Nastava i završni ispit: 8 sati i 0 minuta x 16 =128 sati i 0 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 8 sati i 0 minuta x 2 =16 sati i 0 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 6 x 30=180 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 36 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 128 sati i 0 minuta (nastava), 16 sati i 0 minuta (priprema), 36 sati i 0 minuta (dopunski rad)			
Obaveze studenta u toku nastave			Studenti su obavezni da pohađaju teorijsku i praktičnu nastavu kao i praktične vježbe, izvršavaju postavljene zadatke i odrade oba kolokvijuma i završni ispit			
Konsultacije			Utorak 12.30			
Literatura			B. Dragić: Džudo za obrazovanje trenera – Novi Sad 2000. godine; D. Popović: Džudo i samoodbrana, FFK – Priština 1997. godine, Z. Čirković – G. Kasum: Rvanje – Beograd, 2000. godine,			
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje			Ocjenjuje se: - Prisustvo nastavi6 poena - dva kolokvijuma.....po.22 poena - završni ispit.....50 poena Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi 51 poen			
Posebne naznake za predmet			Nema			
Napomena			Teorijska predavanja pratiće i vježbe koje su sačinjene po posebnom programu			
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena